

PACIENTE CRÓNICO:

cómo prepararse para volver a la consulta (revisión)

IMPORTANTE

- 1 Si la consulta va a ser telefónica o por videollamada asegúrese de que sabe cómo hacerlo
- 2 Si es necesario cuente con la presencia de algún familiar o cuidador
- 3 Anote todo lo que le haya ocurrido desde la última revisión relacionado con su salud

¿Qué debo preparar?

- Toda la información de la enfermedad: documentación, informes, tarjeta sanitaria...
- Datos clínicos relevantes: tensión arterial, glucemia, saturación, horas de oxígeno, temperatura, pulso, peso, orina y deposiciones



- Un listado con toda la medicación que tome, incluso si no se la han recetado
- Consultar con la farmacia las fechas en las que finaliza la receta electrónica
- Pida transporte sanitario, si lo necesita

¿De qué debo informar a mi médico o enfermera?

- Cualquier visita a urgencias o centro sanitario
- Si ha tenido fiebre y cuánto dolor en una escala de 1 a 10
- Si ha padecido alguna enfermedad: COVID-19, gripe, cardiopatías...
- Si han aparecido síntomas nuevos: sensación de ahogo, taquicardia, sudoración abundante, mareos, temblores, confusión u olvidos importantes



- Si ha cumplido o no con el tratamiento prescrito
- Si necesita ayuda para las actividades diarias
- Si realiza ejercicio físico
- Hable de sus miedos, expectativas y vivencias

Antes de finalizar ¿Qué necesito saber?

- Renovación de las prescripciones necesarias
- Si es necesaria alguna prueba y el procedimiento



- Consulte qué hacer si hay una recaída
- Fecha orientativa de la siguiente revisión

- Pregunte cualquier duda que tenga, especialmente sobre viajes o vacunación

